

ピラティス講習会

10月21日(火) 10:00~11:30

心身共にリフレッシュしましょう!

場 所 : 永治プラザ多目的室

講 師 : 南 静香先生

(basi ピラティスインストラクター)

人 数 : 15 名

会 費 : 300 円

持ち物 : ヨガマット・水筒



10月1日(水) 9時より受付開始

永治プラザ事務局 TEL 42-1101